



札家連体育大会



中央区にある北ガスアリーナ札幌46で札家連体育大会が開催され、卓球とソフトバレーの試合が行われました。



卓球は健闘しましたが、団体戦が1回戦敗退、個人戦は男性が2回戦敗退、女性が1回戦敗退でした。ソフトバレーはどの試合も厳しい戦いではありましたが、3試合とも勝ち上がり優勝しました。選手・応援の方々、本当にお疲れ様でした。

ソフトボール交流試合



岩見沢市にある北村多目的体育館「土里夢(どリーむ)」でソフトボールの交流試合を行ってきました。



まだ外は雪が残っていましたが、この「土里夢」では室内でソフトボールを行えます。デイケアひまわりを含め3施設集まり、チーム対抗戦や混合チーム戦で交流を深めつつ楽しくプレーできました。

ボウリング



ベガジオ美しが丘店でボウリングをしてきました。デイケアから車で15分程度の近場にあります。



高得点を狙い皆さま気合十分！ストライクやスペアが出る度にハイタッチをしたり、励ましの声をかけあったりと、大いに盛り上がりました！