



デイケアひまわり



日		月	火	水	木	金	土
2		3	4	5	6	7	1
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ふまねっと 陶芸	書道 てらこや	てらこや
	午後	刺し子・和紙工芸 WRAPを学ぼう	ソフトバレー（練習） ぬりえとアート	テーブルゲーム 音楽サークル	卓球 音楽鑑賞会	ゲートボール アロマの会	カラオケ 試食会の時間 8
	夕方	カラオケ		バドミントン		映画鑑賞会	休み
9		10	11	12	13	14	15
休み	午前	ペーパークラフト 札家連体育大会 （卓球、ソフトバレー）	書道 パソコン講座	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 パソコン講座	てらこや
	午後	刺し子・和紙工芸	テーブルゲーム ぬりえとアート	ペーパークラフト 音楽サークル	バドミントン 革細工	ソフトボール 季節のデザート作り （マドレーヌ）	カラオケ 男飯
	夕方	てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
16		17	18	19	20	21	22
休み	午前	ひまわり体操 プラモデル	書道/パソコン講座 ソフトボール交流試合 （北村体育館）	筋トレ 就労支援プロジェクト	春分の日	書道 てらこや	休み
	午後	刺し子・和紙工芸 WRAPを学ぼう	ぬりえとアート	テーブルゲーム 音楽サークル		音楽鑑賞会 トーンチャイム	
	夕方	カラオケ		バドミントン		映画鑑賞会	
23		24	25	26	27	28	29
休み	午前	ふまねっと ペーパークラフト	年度末お疲れ様会 （札家連の会、今月の会）	筋トレ 就労支援プロジェクト	ひまわり体操 陶芸	書道 てらこや	休み
	午後	革細工 テーブルゲーム	パソコン講座 ぬりえとアート	プラモデル 音楽サークル	バドミントン アロマの会	トーンチャイム 外出レク （ボウリング）	
	夕方	てらこや		バドミントン		wiiゲーム	
30		31	<p><お知らせ></p> <ul style="list-style-type: none"> 各賞の表彰は、3月の会と26日の朝のミーティングで行います。 10日の札家連体育大会、18日のソフトボール交流試合は、事前に募集した参加者で向かいます。 25日の年度末お疲れ様会は、デイルームで実施します。 28日の外出レク（ボウリング）は、事前に参加募集を行います。 				
休み	午前	楽習塾					
	午後	刺し子・和紙工芸 WRAPを学ぼう					
	夕方	カラオケ					