

2024年7月 なのはなプログラム

日	月	火	水	木	金	土
午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ズンドコ体操など						
	1 シネマ の時間 	2 ボール送り ゲーム 	3 カラオケ 	4 メガタワー ブロック 	5 昭和 メモリーズ 	6 休
7 休	8 カラオケ 	9 射的 	10 デイケア祭 	11 カーリング 	12 音楽の森 	13 休
14 休	15 休(海の日)	16 とんとん 相撲 	17 シネマ の時間 	18 スリッパ 飛ばし 	19 昭和 メモリーズ 	20 休
21 休	22 カラオケ 	23 積み積み ゲーム 	24 7月 誕生会 	25 紙皿 ブーメラン 	26 音楽の森 	27 休
28 休	29 シネマ の時間 	30 後ろ向き 玉入れ 	31 カラオケ 			