

2024年11月 なのはなプログラム

日	月	火	水	木	金	土
午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ズンドコ体操など						
					1 昭和 メモリーズ 	2 休
3 休 (文化の日)	4 休 (振替休日)	5 とんとん 相撲 	6 カラオケ 	7 メガタワー ブロック 	8 音楽の森 	9 休
10 休	11 シネマ の時間 	12 射的 	13 趣味悠々 香雪病院文化祭 	14 カーリング 	15 昭和 メモリーズ 	16 休
17 休	18 カラオケ 	19 積み積み ゲーム 	20 11月 誕生会 	21 スリッパ 飛ばし 	22 トーンチャイム 	23 休
24 休	25 シネマ の時間 	26 後ろ向き 玉入れ 	27 カラオケ 	28 紙皿 ブーメラン 	29 音楽の森 	30 休