

2024年12月 なのはなプログラム

日	月	火	水	木	金	土
午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ズンドコ体操など						
1 休	2 シネマの時間 	3 タオルでポン 	4 音楽の森 	5 シュートゲーム 	6 昭和メモリーズ 	7 休
8 休	9 カラオケ 	10 スティックゴルフ 	11 シネマの時間 	12 ストラックアウト 	13 音楽の森 	14 休
15 休	16 シネマの時間 	17 まきまきゲーム 	18 12月誕生会 	19 ホームランゲーム 	20 昭和メモリーズ 	21 休
22 休	23 カラオケ 	24 コップ返しゲーム 	25 クリスマス会 	26 納会 	27 趣味悠々 	28 休
29 休	30 休	31 休				