

# 2025年2月 なのはなプログラム

日	月	火	水	木	金	土
午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ズンドコ体操など						
						1 休
2 休	3 節分 	4 シュート ゲーム 	5 シネマ の時間 	6 タオルでポン 	7 音楽の森 	8 休
9 休	10 シネマ の時間 	11 休 (建国記念の日)	12 カラオケ 	13 スティック ゴルフ 	14 昭和 メモリーズ 	15 休
16 休	17 カラオケ 	18 ストラック アウト 	19 シネマ の時間 	20 まきまき ゲーム 	21 音楽の森 	22 休
23 休 (天皇 誕生日)	24 休 (振替休日)	25 ホームラン ゲーム 	26 2月 誕生会 	27 一攫千金 魚釣り 	28 トーンチャイム 	

