

# 2025年3月 なのはなプログラム

日	月	火	水	木	金	土
午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ズンドコ体操など						休 1
2 休	3 ひな祭り 	4 メガタワー ブロック 	5 シネマ の時間 	6 射的 	7 昭和 メモリーズ 	8 休
9 休	10 シネマ の時間 	11 カーリング 	12 カラオケ 	13 スリッパ 飛ばし 	14 音楽の森 	15 休
16 休	17 カラオケ 	18 ブーメラン 	19 シネマ の時間 	20 休 (春分の日)	21 昭和 メモリーズ 	22 休
23 休	24 ブーケトス ゲーム 	25 積み積み ゲーム 	26 3月 誕生会 	27 お箸で 豆つかみ 	28 音楽の森 	29 休
30 休	31 カラオケ 					