



# なのはなプログラム

2025年  
4月

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

午前中の健康体操メニュー：ラジオ体操・コグニサイズ・チェアロビ・ズンドコ体操など

		1  シネマの時間	2  一攫千金魚釣り	3  音楽の森	4  スティックゴルフ	5 <b>休</b>
6 <b>休</b>	7  タオルでポン	8  カラオケ	9  ストラックアウト	10  シネマの時間	11  ニューゲーム	12 <b>休</b>
13 <b>休</b>	14  昭和メモリーズ	15  ホームランゲーム	16  まきまきゲーム	17  コップ返しゲーム	18  音楽の森	19 <b>休</b>
20 <b>休</b>	21  カラオケ	22  シネマの時間	23  4月誕生会	24  シュートゲーム	25  トーンチャイム	26 <b>休</b>
27 <b>休</b>	28  お花見	29 <b>休</b> (昭和の日)	30  歌の会			

